

In deze krant:

- *P1- Wat kan een betere organisatie voor jou betekenen?*
- *P2- Tip van de maand*
- *P3- Check je organisatie thuis*
- *P4- Waarvoor kan je bij Frisblikopener terecht?*
- *P6- Wie zit er achter Frisblikopener?*
- *Helemaal onderaan: contactgegevens en uitschrijfmogelijkheden*

WAT KAN EEN BETERE ORGANISATIE VOOR JOU BETEKENEN?

Organiseren doe je elke dag. In het groot of in het klein. Dat organiseren efficiënter en op een meer professionele manier aanpakken, geeft je ook thuis heel wat voordelen:

- Je komt meer tot **rust**: je kan je dag afsluiten, wetend dat je alles onder controle hebt.
- Je bespaart **tijd** omdat je niet meer moet zoeken en de zaken veel meer vanzelf in de plooi vallen. Op allerlei terreinen. Boodschappen, de was doen, reizen, je rekeningen zo organiseren dat je geen dure maanden meer hebt, je voorraad beter beheren, enz.
- Je spaart **geld** uit omdat je alles binnen de 30 seconden terugvindt en het niet opnieuw moet gaan kopen omdat je materiaal weer 's spoorloos is.

Je hebt **minder conflicten** met je partner of huisgenoten omdat je elkaar niet meer voor "bagatellen" moet storen of tot de orde roepen. Een hele verademing!

TIP VAN DE MAAND



Bundel je materiaal

Fruit leg je in een schaal. Doe dat ook met toestellen: stop alles wat bij elkaar hoort in één box. Heb je iets uit de box nodig, dan verplaats je de box in haar geheel. Zo mis je nooit onderdelen, materiaal dat bij het toestel hoort, enz.

Op het einde van de klus stop je alles weer in de box, check je snel of alles er weer in zit en zet je de box terug op de plaats die je daarvoor hebt voorzien.

Zowel thuis als op het werk een supernuttige ingreep. Geef toe, wie wil er nu graag naar dymo-rolletjes zoeken op het moment dat er moet gelabeld worden?

En nog iets: heb je zelf iets ontdekt dat niet vanzelfsprekend is, schrijf het dan op en stop het ook in de box. Zo win je een volgende keer tijd omdat je niet opnieuw hetzelfde moet uitzoeken.

CHECK JE ORGANISATIE THUIS

- Hoe lang duurt het voor je een toestel dat je slechts 1 keer per jaar gebruikt terugvindt, met alles erop en eraan?
 - (1) 30 seconden
 - (2) 5 minuten
 - (3) voor bepaalde zaken meer dan een uur
 - (4) soms moet ik het aan mijn partner vragen

- Hoe lang duurt het voor je de garantiedatum van dat toestel gevonden hebt?
 - (1) 30 seconden
 - (2) met een beetje geluk 5 minuten
 - (3) soms vind ik het niet meer
 - (4) of moet ik het aan mijn partner vragen

- Hoe vaak overkomt het je dat je iets niet in huis hebt dat er had moeten zijn en vlug nog naar de winkel moet of het bij de burens moet gaan vragen?
 - (1) Nooit
 - (2) 1 keer per week
 - (3) regelmatig

Tel alle cijfers bij elkaar op. Scoor je **meer dan 7 punten** in totaal? Dan moet je dringend wat aan je organisatie doen: er is véél meer stress en tijdverlies in je manier van organiseren geslopen dan je beseft!

Waarvoor kan je bij Frisblikopener terecht?

Om tijd te winnen thuis, na het werk. Echt tot rust te kunnen komen. Hoe?

- Schrijf je in voor de **online cursus BETER ORGANISEREN VOOR PARTICULIEREN**
Voor 299 euro krijg je om de 14 dagen 7 modules toegestuurd waarin de meeste aspecten van je thuisorganisatie vervat zitten. **Lancering: 15/12/2016!**
 - **Module 1:** klussen in huis: materiaal snel terugvinden en duurzaam beheren.
 - **Module 2:** administratie thuis: je papiermolen snel en efficiënt organiseren, zodat je er voortaan een minimum van tijd aan besteedt.
 - **Module 3:** boodschappen en voorraadbeheer in huis: zo weinig mogelijk tijd besteden aan boodschappen doen, in huis halen wat je nodig hebt, maar ook niet meer dan dat, enz.
 - **Module 4:** agenda, to do's en afspraken: doen wat je belooft, ervoor zorgen dat je van anderen krijgt wat je nodig hebt, je tijd realistisch inschatten, enz.
 - **Module 5:** een betere rekeningstructuur: nooit meer "dure" maanden.
 - **Module 6:** controle over je communicatiemiddelen: mail, facebook, twitter, je computer enz. Beheers ze voor ze jou gaan beheersen!
 - **Module 7:** snel en beter beslissingen nemen in plaats van uren twijfelen over zaken of steeds op beslissingen terugkomen.
- **Inschrijven?**
 - Ga naar <http://www.frisblikopener.be/inschrijving-online-cursus-beter-organiseren-voor-particulieren> en vul je e-mailadres in.
 - Na inschrijving en betaling ontvang je **om de veertien dagen 1 module**, waarmee je onmiddellijk aan de slag kan. Voordeel: je hoeft met niemand iets af te spreken en pakt de modules aan op een moment dat voor jou best past. **Na 14 weken ken je je thuisorganisatie niet meer terug!** Heb je 's een week geen tijd of ga je op reis? Geen probleem, je haalt alles nadien in je eigen tempo in of je verschuift de hele cursus met één of meerdere weken.
 - Heb je nadien nog vragen, dan kan je die steeds stellen, via mail (max. 3). Of ik beantwoord ze zo snel mogelijk of we spreken een persoonlijke vervolgcoaching af, voor een meer intense begeleiding. In functie van wat je wenst en van wat haalbaar is. Op die manier garandeer ik dat de cursus tegemoet komt aan jouw persoonlijke behoeften.

- Laat je **persoonlijk coachen**. Dat betekent dat ik bij je thuis kom en bovenstaande zaken met je bespreek en tegelijk “op gang trek”. Deze formule is meer geschikt voor iemand die vreest onvoldoende wilskracht/systeem/tijd te hebben om elk onderdeel van de online cursus +/- binnen de 2 weken zelf te kunnen of zullen aanpakken. Het risico daarop is niet zo groot, omdat je in module 1 leert hoe je zaken minder gemakkelijk uitstelt (en er met meer plezier aan begint), maar sommige mensen zijn meer gebaat bij persoonlijke begeleiding. Of de berg is in het begin écht te hoog, je geraakt er alleen niet overheen. Bel me in dat geval op voor een gratis gesprek, waarbij we kijken hoe ik je persoonlijk verder kan helpen. [0479/340269](tel:0479340269) is mijn nummer. Je kan me ook **mailen** of contact opnemen **via de website**. Die gegevens vind je onderaan deze nieuwsbrief.
- Tenslotte is het ook mogelijk om de handen in elkaar te slaan met burens, vrienden, enz. In dat geval bied ik een **groepsprogramma** aan. 2 voordelen: je leert van elkaar en de totale kostprijs is uiteraard lager dan bij een persoonlijke coaching. Nadeel: je moet je kunnen vrijmaken op de groepsmomenten. Aan jou of jullie de keuze! Ook hiervoor kan je **mailen**, contact opnemen **via de website** of bellen naar [0479/340269](tel:0479340269).

Wie zit er achter Frisblikopener?



Mijn naam is Lieve Henckens. Als kind reeds hield ik van **rust**, maar was ik ook enorm gedreven én verstrooid. Bovendien heb ik een zeer slecht geheugen. Dat zorgde ervoor dat ik **systemen** moest bedenken om alles toch op een goede manier voor mekaar te krijgen.

Dat is me ondertussen heel erg goed gelukt. Ik ben een echt **organisatiebeest** geworden!

Ik heb ook **een hekel aan routineklussen**. Zaken die gedaan moeten worden, maar die op zich géén meerwaarde geven aan je dag. Dat is de reden waarom ik steeds opnieuw op zoek ben gegaan naar **betere en snellere methodes** om dit soort zaken voor mekaar te krijgen.

Toen ik in contact kwam met **Lean Management** vielen voor mij alle puzzelstukken in elkaar. Lean is eigenlijk bedoeld om bedrijven en organisaties beter te laten functioneren, met minder conflicten tussen de medewerkers, maar is ook super om routineklussen thuis veel sneller gedaan te hebben, zodat je ook daar veel meer tijd krijgt voor écht leuke dingen.

De beste resultaten met Lean behaal je als je het samen met een **coach** aanpakt. Die ziet immers zaken die je zelf niet (meer) ziet. Op die manier maak je in korte tijd **grote sprongen voorwaarts**. Je leven is niet meer hetzelfde, je krijgt weer energie, komt tot actie en laat zaken achter je waarvan je zelfs niet meer opmerkte hoezeer ze met je energie gingen lopen. Beschouw het als een – praktisch - therapeutisch proces. Waarbij je uit je comfortzone wordt gehaald en nadien nooit meer terug wil naar de oude situatie!

Contactgegevens

Frisblikopener.be, Marialand 25, 9000 Gent, www.frisblikopener.be, 0479/340269

 lieve.henckens@frisblikopener.be

 <https://be.linkedin.com/in/lievehenckens>  @Frisblikopener

 Facebook: www.facebook.com/frisblikopener

Uitschrijven: <http://www.frisblikopener.be/uitschrijven>