

FRISBLIKOPENER.BE

voor een wakkere & klantgerichte organisatie

Mijn naam is Lieve



- Ik leer graag bij: Romaanse, maatschappelijk werk, zorgmanagement en schrijnwerkerij, Leanmanagement (Ugent, 2016)
- Mijn slagzin: “allé vooruit” – als een schildpad, traag maar zeker
- Steeds weer combineren (10-tal projecten) vb: vertaalbureau, 2 opleidingen, verbouwing, 2 kleine kinderen in eenoudergezin –”Mutter Courage”?
- **Ik kan niét multitasken!**

Lieve Henckens - frisblikopener.be

Waarom een on-line cursus “jezelf beter organiseren met Lean” ?

- Het leven is hectisch: we komen tijd tekort
- > tijd optimaal benutten!
- > timemanagement: beperkte invloed
- > beter: overbodige activiteiten overboord en wat overblijft goed organiseren



Voorwaarde

- Leren zien wat overbodig is
- oude routines overboord
- & nieuwe routines, waarvoor minder tijd nodig

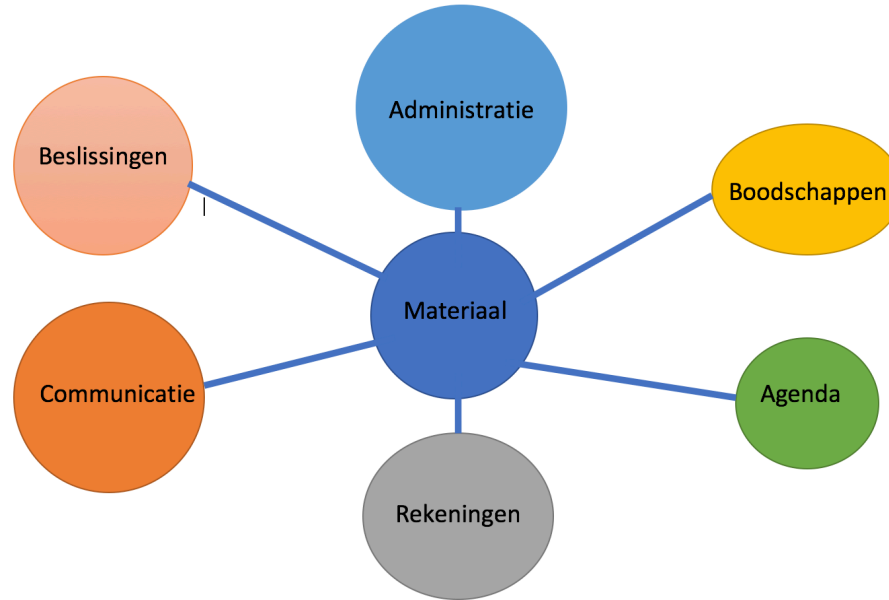


Waarom jezelf efficiënt leren organiseren?

- Overbodige stress vermijden
- Burn-out tegengaan
- Meer tijd tijdens vrije tijd
- Tegelijk: zaken leren voor op het werk
- Win-win dus!



Waarover?



Materiaal beheersen

- Knutselend zoontje: “Moeder, waar ligt de hamer?” -> 30 seconden!
- Verdomme, de batterijen van de rekenmachine zijn leeg ...
- De stofzuiger is alweer kapot
- Hoe werkte die naaimachine?
- Stress als we op vakantie gegaan, ervoor én erna!

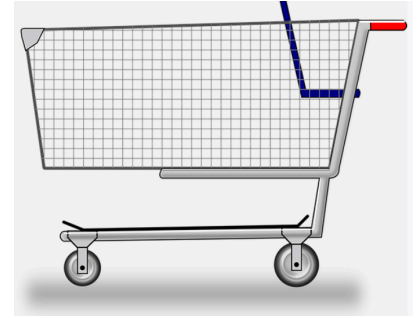


Administratie onder controle

- Hoeveel tijd nodig?
- – 70%
- Helpdesks, oh nee!
- Te laat betaald ...
- Waar ligt die brief ook alweer?



Boodschappen



- Hoeveel tijd nodig?
- Hoe vaak opnieuw naar de winkel?
- Zaken in huis die we niet nodig hebben
- Nooit meer naar de burens voor een afwasblokje

Agenda

- Weeral te laat...
- Je had toch beloofd dat jij naar de apotheker zou gaan?
- Heb ik zo weinig gedaan vandaag?
- Wat een avonden zeg!



Rekeningen



- Sparen, hoe doe je dat?
- Januari & september: hoe overleef je zo'n maanden?
- Deze maand schoenen kopen? Nee dat lukt niet!
- Alweer een herinnering!

Communicatiekanalen

- Alles allemaal tegelijk
- Ik word gék van dat online gedoe altijd maar weer
- Mails beheersen mijn leven



Keuzestress



- We moeten een nieuwe keuken kiezen, hoe doe je dat?
- Overal slaan ze me met reclame om de oren, ik zie het bos door de bomen niet meer
- Een huis huren of kopen? Ik heb het gevoel dat ik altijd nét te laat kom ...

Voilà

- Door al deze thema's loods ik je naar



- » méér genieten van je vrije tijd
- » minder stress
- » minder conflicten

Hoe?

- Surf naar
<http://www.frisblikopener.be/online-cursus-jezelf-efficiënter-organiseren-met-lean>
- En schrijf je nu in, verder uitstellen heeft geen zin!
- Tot binnenkort!